



Komm einfach vorbei und lass die Woche hinter dir.

Jeden Montag laden Kathrin & Sandra ein, gemeinsam am Strand innezuhalten - für echten Austausch, leichte Gespräche und die heilsame Wirkung des Meeres.

WAS DICH ERWARTET

🌿 Natur & Meer

Barfuß im Sand, Wellen spüren, die Woche loslassen.

💬 Austausch

Frauenthemen, echte Gespräche, neue Bekanntschaften.

🕒 Ich-Zeit

Durchatmen - einfach da sein, ohne Erwartungen.

👜 **Mitbringen:** Wasser & Snack - wetterfeste Kleidung - Sitzmatte - ggf. Decke - Bei Regen fällt es aus.

Wer sind wir? Und was erwartet euch an diesem Abend

EIN ABEND, DER GUT TUT

Du musst nichts leisten, nichts erklären. Komm wie du bist - und lass dich von Meer und Gemeinschaft tragen.

- Ankommen & durchatmen am Wasser
- Offene Gespräche in vertrautem Rahmen
- Verbindung mit Natur & anderen Frauen
- Neue Energie für den Alltag mitnehmen



Kathrin Graßhoff

ende-wer-du-wirklich-bist.de

Heilpraktikerin
Psychotherapie
Nervensystem-Regulation
Traumasensibles Coaching



Sandra Grubbert

sandra@kiet.de

Feel-Coach & Heilerin

Komm einfach vorbei!

Kostenlos - Keine Voranmeldung nötig
Alle Frauen herzlich willkommen

☎ 0176 559 31 802

Kathrin - WhatsApp

www.ende-wer-du-wirklich-bist.de



📄 Mehr Infos
& Termine